

Fit & Mobil

NEU!

Trainiere mit deinem eigenen Körpergewicht oder kleinen Sportgeräten, um dauerhaft einen starken, gesunden Rücken zu bekommen oder zu erhalten.

**ab 03.11.
dienstags
10-11 Uhr**



das brauchst du:

großes Handtuch

Getränk

Durchhaltevermögen

das bekommst du:

Lebensqualität

Freude an Bewegung

nette Gemeinschaft



EVO Sportfabrik, Weiskircher Str. 140, Raum C
weitere Infos: Sportteam@sportfreunde-rodgau.de

